

ERGOTERAPEITA ATZINUMS PAR MĀJOKĻA PIELĀGOŠANU PERSONĀM AR FUNKCIONĀLIEM TRAUCĒJUMIEM

Personas vārds, uzvārds: [REDACTED]

Personas kods: [REDACTED]

Adrese: Rožu iela 5, Rožupe, Rožupes pagasts, Līvānu novads, LV-5327

Diagnozes kods: [REDACTED]

Funkcionālais stāvoklis – personai ir apakšējās ķermeņa daļas paraplēģija. Daļēji saglabāts locītavu kustību apjoms augšējo ekstremitāšu plecu, elkoņu un plaukstas pamatnes locītavās. Nav aktīvu kustību pirkstos, ir tenodēzes satvēriens.

Pašaprūpe- persona ir maksimāli asistējama pašaprūpes aktivitāšu veikšanā.

Sociālā vide – persona dzīvo viens, ir noformēts asistenta pakalpojums, kas palīdz veikt pašaprūpes aktivitātes.

Slēdziens par fiziskās vides novērtējumu

1. Personas dzīves vietā ir tualetes telpa ar telpas platību 100x130cm;
 - Klozetpoda augstums ir 39cm;
 - Brīvais manevrēšanas laukums tualetes telpā, klozetpoda ir 50x100cm;
 - Nav atbalsta rokturu.
2. Mazgāšanās aktivitāšu veikšanai ir 160x210cm liela telpa:
 - Dušas vieta ir bez slīpa noteces trapa;
 - Izlietne 39x45cm, 80cm augstumā no grīdas līmeņa, bez atbalsta malām;
 - Spogulis 130cm augstumā no grīdas, neregulējams;
 - Durvju vērtnes platums ir 70cm;
 - Dušas telpā ir novietota veļasmašīna, boilers un uz grīdas seguma ir novietotas dažādas caurules.
3. Blakus telpā (aiz sienas) ir noliktava ar izmēriem 110x210cm.

Lai veicinātu personas neatkarību higiēnas aktivitāšu veikšanā, mājokļa vides pieejamības nodrošināšanai rekomendēts:

DOKUMENTS IR PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKU PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

1. Demontēt starpsienu starp dušas telpu un noliktavu, izveidojot paplašinātu higiēnas telpu:
 - Izbūvēt jaunas ieejas durvis, ar minimālo durvju vērtnes platumu 90cm, No iekšpusēs durvīm uzstādīt rokturi visā durvju platumā, ar vieglu durvju atvēršanas funkciju. Izveidot durvis bez sliekšņiem, ja tas nav iespējams izbūvēt sliekšni līdz max 1,5cm ar noapaļotu malu, vai izveidot uzbrauktuvi.
 - Veidojot dušas vietu jāparedz, ka duša ir bez kabīnes, grīdas līmenī tiek iebūvēts ūdens noteces traps ar grīdas slīpumu 2%.
 - Grīda dušas vietā izklājama ar grīdas flīzēm, kas samazina grīdas slīdamību un sienas izklājamās ar flīzēm vai citu ekvivalentu segumu.
 - Dušas vietā jāuzstāda kustīgo dušas klausuli no 90cm augstuma līdz atļautam augstumam. Dušas ūdens jaucejkrāns ir 80cm augstumā no grīdas līmeņa ar termostata uzgali.
 - Mazgāšanās sektoru no pārējās telpas nepieciešams atdalīt ar dušas aizkariem.
2. Uzstādīt klozetpodu 45-47cm augstumā:
 - Klozetpoda abās pusēs nepieciešams uzstādīt pie sienas stiprināmus paceļamus atbalsta rokturus.
3. Uzstādīt izlietni:
 - Izlietnes augšmala 80-85cm no grīdas līmeņa;
 - Nodrošināt brīvu vietu zem izlietnes 70cm augstumā;
 - Izlietnes minimālie izmēri 45x60cm, ar platu malu, lai iespējams atbalstīt rokas;
 - Uzstādīt vienas sviras paceļamu jaucejkrānu;
 - Spoguļa apakšējai malai jābūt 100cm no grīdas līmeņa, un tam jābūt regulējamam slīpumā.
4. Demontēt esošo klozetpodu un tualetes telpas sienas, paplašinot koridoru.

Sertificēta ergoterapeite

Sintija Pētersone

11.06.2024

*DOKUMENTS IR PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKU PARAKSTU UN SATUR
LAIKA ZĪMOGU*