

## ERGOTERAPEITA ATZINUMS PAR ARĒJĀS VIDES PIELĀGOŠANU PERSONĀM AR FUNKCIONĀLIEM TRAUCĒJUMIEM NR.2

Personas vārds, uzvārds: [REDACTED]

Dzimšanas gads: [REDACTED]

Adrese: Ausekļa iela 10, Līvāni

Diagnozes kods: [REDACTED]

Funkcionālais stāvoklis –Traucēts līdzsvars un kustību koordinācija, samazināts muskuļu spēks, aktīvais un pasīvais locītavu kustību apjoms visās ekstremitātēs, izteiktāk kājās.

Mobilitāte- persona ir modificēti neatkarīgs īsās un garāsdistancēs izmantojot riteņkrēslu ar kopējo platumu 66cm.Persona ir totāli asistējams dažādu līmeņu virsmu pārvarēšanā, neatkarīgi nespēj pārvarēt sliekšņus, pakāpienus un kāpnes. Totāli asistējams lai iekļūtu mājoklī, un no tā izklūtu, lai apmeklētu darbu, medicīnas pakalpojumus un piedalītos citās sociālās aktivitātēs.

Sociālā vide – persona dzīvo kopā ar ģimeni, ir noformēts asistents, kas ikdienā palīdz pārvarētfiziskās barjeras.

### **Slēdziens par fiziskās vides novērtējumu:**

#### **1. Persona dzīvo privātmājā:**

- Lai tiktu līdz mājokļa ieejai, nepieciešams pārvarēt pagalma slīpumu 15%.
- Lai tiktu mājoklī, ir nepieciešams pārvarēt 5 pakāpienu kāpnes ar kopējo augstumu 105cm, pakāpienu pirms ieejas durvīm 9cm augstumā un 17cm augstu sliekšni;
- Manevrēšanas laukums pirms ieejas mājoklī ir 150x50cm;

Lai persona spētu būt modificēti neatkarīgs un mazinātu asistēšanas līmeni visās mobilitātes aktivitātēs, spētu neatkarīgi izklūst no mājokļa lai dotos uz darbu, apmeklētu ārstu pakalpojumus un iesaistītos citās aktivitātēs ārpus mājokļa, ārējās vides pieejamības nodrošināšanai tiek rekomendēts:

*DOKUMENTS IR PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKU PARAKSTU UN  
SATUR LAIKA ZĪMOGU*

1. Izbūvēt pandusu gar māju, ietverot atpūtas laukumus ne retāk kā ik pēc 6 metriem (atpūtas laukuma minimālais garums 1,20m, ja tas maina virzienu, tad minimālais garums 1,50m);
2. Mājokļa ārpusē pārbūvēt kāpnes pie ieejas durvīm, palielinot manevrēšanas laukumu un samazinot sliekšņa augstumu līdz 1,5cm, (ja nav iespējams, izveidot uzbrauktuvi);
3. Pandusa slīpums nedrīkst būt lielāks par 5%, vai ar slīpumu 1:20, uzstādot divlīmeņa atbalsta margas 70 cm un 110cm augstumos. Pandusu nepieciešams aprīkot ar cietu, neslīdošu materiālu, ņemot vērā dažādu iespējamo sezonālo ietekmi uz segumu. Nepieciešamas apmales 0,1m augstumā visā pandusa garumā. Margas stāva pārseguma līmenis sniedzas 0,3m pandusa sākuma un beigu malai.

Ja nav iespējams izveidot pandusu, tad izbūvēt vertikālo invalīdu pacēlāju:

1. Mājokļa ārpusē uzstādīt vertikālo invalīdu pacēlājulīdz balkonam ~250cm;
2. Veikt durvju nomaiņu un izveidot jaunas balkona izejas durvis ar minimālo durvju vērtnes platumu 90cm, ar maksimāli pieļaujamo sliekšni 1,5cm.  
(Esošā balkona apraksts - Izejas durvju vērtnes platums no istabas uz balkona ir 75cm, ar sliekšni 10cm no iekšpuses un 17cm no ārpuses, balkona platums ir 120cm, balkona augstums līdz virsmas līmenim no zemes ir 250cm; )

Sertificēta ergoterapeite

Sintija Pētersone

20.12.2023

*DOKUMENTS IR PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKU PARAKSTU UN  
SATUR LAIKA ZĪMOGU*